

ROZVOJ TRÉNUJÍCÍ MLÁDEŽE V DRÁHOVÝCH A MTB DISCIPLÍNÁCH 2026

Společná příprava členů Sportovního centra mládeže (SCM) a Sportovního střediska (SPS) sdružených v rámci JMKSC.

- rozvoj trénující mládeže, propojování disciplín
 - rozvoj vnímání týmovosti a spolupráce,
 - zkvalitnění tréninkového procesu ve výkonnostních skupinách
 - společná soustředění nad rámec aktivit vlastních týmů, u vybraných akcí s podporou SCM, SPS
-

Koordinátor: Veronika Fröhlichová, 731 643 933

pověřená osoba DRÁHA : Petr Herman, 777 226 977

pověřená osoba MTB: Erik Řezník , 737 961 661

SCM – Jihomoravský kraj DRÁHA 2026

Vlak se znovu rozjíždí na olympiádu 2032 v Brisbane je právě přistaven na velodromu v Pisárkách.

V dubnu začínají pravidelné úterní tréninky SCM – Jihomoravského kraje na dráze.

KONCEPT DRÁHOVÉ CYKLISTIKY SCM Jihomoravského kraje

CO?

Účelem projektu je sdružovat trénující mládež ke společným, pravidelným dráhovým tréninkům. Cílem je:

- získání disciplíny pohybu na dráhovém oválu,
- adaptace na specifické dráhové prostředí,
- rozvoj vnímání týmovosti a spolupráce,
- zkvalitnění tréninkového procesu ve výkonnostních skupinách (dívky / chlapci).

Projekt se skládá z **pravidelných dráhových tréninků (cca 20 během letního období)**, které budou vrcholit účastí na mistrovských závodech.

Primárně se zaměřuje na **disciplíny družstev**, kde je klíčové, aby:

- se závodníci dlouhodobě znali,
- trenéři měli detailní přehled o jejich schopnostech a rolích v týmu.

Cílové kategorie

- starší žákyně a žáci
- kadetky a kadeti

Kapacita projektu je **maximálně 32 dětí na jeden trénink**.

Vrcholy projektu

Skládání **A družstev dívek a chlapců SCM Jihomoravského kraje** pro disciplíny:

- stíhačka družstev
 - team sprint
 - madison
-

KDY A KDE?

- **Den:** úterý (1× týdně dle programu – bude zveřejněn naWhatsApp skupině)
- **Místo:** velodrom Brno – Pisárky
- **Sraz:** 16:30
- **Začátek tréninku:** 17:00 (rozjíždění na modré čáře ve skupinách)
- **Konec:** cca 19:00

Společné shromaždiště:

- lavičky v zatáčce velodromu,
- v případě deště tribuna na cílové rovince.

Další možné rozšíření projektu je možné obohatit i o páteční tréninky zaměřené na **sprintérské disciplíny** a také v období prázdnin pro začínající dráhaře věku žáků.

JAK?

Závodníci budou rozděleni k trenérům do **výkonnostních skupin**, aby mohly probíhat technicky a takticky sladěné tréninky zaměřené především na:

- rychlostní rozvoj,
- dráhovou techniku,
- týmovou součinnost.

Koncept SCM JMK – dráha má smysl absolvovat **dlouhodobě a komplexně**, včetně účasti na navazujících závodech nižšího významu i těch mistrovských.

Docházka a organizace

- pravidelná účast,
- dochvilnost,
- kolo vždy připravené k tréninku.

Během tréninků **není možné**, aby doprovod:

- zasahoval do tréninkového procesu,
- komunikoval se svěřenci.

Tím by docházelo k narušení práce celé skupiny.

Trenér si určí pomocníky pro technické a organizační záležitosti. Rodiče prosíme:

- aby se tréninků neúčastnili, případně pouze přihlíželi zpovzdálí,
- aby pomohli pouze ve výjimečných případech, například u pevných startů družstev, pokud budou vyzváni.

Komunikace

- bude založena **WhatsApp skupina** pro trenéry klubů či závodníků
- vznikne **přehledná tabulka zařazených dětí** i jejich docházky a přehledu kdo trénoval a co. Také zde bude přehled skladu, přehled tréninků a závodů

TRENÉRSKÉ ZAJIŠTĚNÍ – LETNÍ SEZÓNA

Odborný dohled:

- Petr Herman

Chlapci: bude pověřen

Dívky: bude pověřen

Speciální sprintérské tréninky: Dukla Brno, Akademie dráhové cyklistiky

TECHNICKÉ ZÁLEŽITOSTI

Během tréninků nebudou trenéři řešit jednotlivce s **nepřipraveným kolem**.

Očekávaná samostatnost

- každý závodník si kolo připraví sám (huštění, převody),
- trenér se postará pouze o mladší žáky s výjimkou,
- starším žákům a žákyním bude poskytnuto metodické vedení, poradí
- kadeti a kadetky musí být schopni **kompletní montáže dráhového kola**.

Tato samostatnost je **součástí tréninkového procesu**.

SCM – Jihomoravský kraj MTB 2026

IDEA

Společná příprava členů Sportovního centra mládeže (SCM) a Sportovního střediska (SPS) a členů oddílů sdružených v rámci JMKSC v disciplínách horských kol.

Zlepšení především technických dovedností dětí a mládeže jako příprava na zvládnutí techniky na tratích závodů horských kol.

CÍL

Příprava závodníků pro nominaci a reprezentaci v závodech MTB s vrcholy

Letní Olympiáda dětí a mládeže - LODM (ČR, reprezentace kraje, dvouletý cyklus – sudý rok, pro děti 11 - 14 let, Praha 2026)

Mistrovství Evropy mládeže – MTBY (Evropa, tříčlenné týmy, jednoletý cyklus, pro U15, WU17, nejbližší 22.-24.7.2026 Chiele Graditei, Rumunsko)

Evropský olympijský festival mládeže – EYOF (Evropa, reprezentace ČR, dvouletý cyklus – lichý rok, pro mládež 15 - 16 let, nejbližší Lignano Sabbiadoro, Itálie 2027)

URČENÍ

- Kluci a Holky 7-8 let (SPS) U9 / WU9
- Kluci a Holky 9-10 let (SPS) U11 / WU11
- Žáci I a Žákyně I 11-12 let (SCM) U13 / WU13
- Žáci II a Žákyně II 13-14 let (SCM) U15 / WU15
- Kadeti a Kadetky 15-16 let (SCM) U17 / WU17
- Zájemci, kteří jsou členy oddílů sdružených v JMKSC a zároveň nejsou zařazeni do SPS a SCM v uvedených věkových kategoriích

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Trenér MTB SCM: Erik Řezník, tel.: 737 961 661, e-mail: info@drahanskysport.cz

Trenér MTB SPS: Vlastimil Fröhlich

Lektoři MTB: Jakub Kočvara, Dominik Poláček

Trenéři oddílů: dle nutnosti zajištění přípravy SCM JMK MTB

TRÉNINKY

BIKE ARÉNA ANTHROPOS

- Tréninky MTB 1-2x měsíčně, závody Brněnského poháru MTB
- Termín: od března 2026 do září 2026, den středa, délka 2 hod 16:15
- Náplň: Technické disciplíny (zručnost, sekce), technika v terénu (okruh XCO), doplňkové aktivity (XCC, XCE)

MISTROVTVÍ REPUBLIKY A ČESKÝ POHÁR MTB

- Trénink techniky na tratích závodů ČP MTB XCO/XCC
- Termíny: 7x dle kalendáře ČP MTB, v pátek dopoledne + odpoledne a v sobotu oficiální trénink, cca 2 + 2 + 2 hod.

TECHNICKÉ ZÁLEŽITOSTI

Během tréninků nebudou trenéři řešit jednotlivce s kolem ve špatném technickém stavu.

Kalendář akcí MTB 2026

Datum startu	Datum konce	Akce	Místo konání
25.03.2026	25.03.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
02.04.2026	05.04.2026	Soustředění MTB	NMNM
08.04.2026	08.04.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
18.04.2026	19.04.2026	Český pohár XCO	Touškov
29.04.2026	29.04.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
09.05.2026	10.05.2026	Český pohár XCO	Vimperk
27.05.2026	27.05.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
31.05.2026	31.05.2026	Mistrovství ČR XCC	Praha - Motol
06.06.2026	07.06.2026	Český pohár XCO	Bedřichov
17.06.2026	17.06.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
24.06.2026	24.06.2026	Letní Olympiáda mládeže	Praha - Motol
05.07.2026	11.07.2026	Soustředění MTB - Horník	NMnM
18.07.2026	19.07.2026	Mistrovství ČR XCR, XCO	Stupno
22.07.2026	24.07.2026	Mistrovství Evropy MTB mládeže	Chiele Graditei (ROU)
04.08.2026	04.08.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
15.08.2026	16.08.2026	Český pohár XCO	Ostrava
19.08.2026	19.08.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
26.08.2026	26.08.2026	Trénink MTB	Brno - Anthropos
05.09.2026	06.09.2026	Český pohár XCO	NMNM
26.09.2026	28.06.2026	Soustředění MTB	Boskovice